

# Coronavirus – COVID-2019

## Die 10 wichtigsten Verhaltensregeln:

1. Häufiges Händewaschen
2. Den nahen Kontakt mit Personen, die an akuten Atemwegsinfekten leiden, meiden
3. Nicht mit den Händen in die Augen, Nase oder Mund fassen
4. Mund und Nase, im Falle von Niesen oder Husten, bedecken
5. Ohne ärztliche Verschreibung keine antiviralen oder antibiotischen Medikamente einnehmen
6. Oberflächen mit Desinfektionslösungen auf Chlor- oder Alkoholbasis reinigen
7. Eine Maske nur dann tragen, wenn der Verdacht auf eine Erkrankung besteht oder erkrankte Personen gepflegt werden
8. Produkte «Made in China» und Pakete aus China sind nicht gefährlich
9. Haustiere verbreiten das Coronavirus nicht
10. Im Zweifelsfall und bei Verdacht infiziert worden zu sein **nicht die Notaufnahme aufsuchen**: den jeweiligen **Hausarzt** / Kinderarzt freier Wahl / Arzt der Betreuungskontinuität oder die grüne Nummer **800 751751** (von 8.00 bis 20.00 Uhr) anrufen.